



Ayude a su hijo a aprender de sus errores este año académico

Es el comienzo de un nuevo año académico y los estudiantes tienen la oportunidad de comenzar de nuevo. Pero, no pasará mucho tiempo antes de que cometan un error en una tarea o examen, y eso está bien.

Lo que importa es la manera en que los niños y los padres responden a esos errores. En vez de pasarlos por alto, los padres deben ayudar a sus hijos a aprender de ellos. Los estudios revelan que cuando los padres y los maestros animan a los estudiantes a aprender de sus errores, los niños rinden mejor en la escuela.

Una razón podría ser que corregir errores les enseña a los niños que pueden mejorar y que la inteligencia no es algo que uno tiene o no tiene. La inteligencia puede ser aumentada. Y cuando los estudiantes comprenden sus errores y no los repiten, llegan a ser más optimistas sobre el poder de sus propios cerebros.

Cuando revise las tareas de su hijo este año, primero señale lo que hizo

bien. Luego, para ayudarlo a aprender de sus errores:

- **Señáleselos.** En lugar de decir, “No te preocupes. Te irá mejor en el próximo examen de matemática”, pregúntele si comprende por qué las respuestas fueron incorrectas. De ser así, pídale que vuelva a resolver esos problemas. Si no está seguro, ofrézcale sugerencias o anímelo a que le pida ayuda al maestro.
- **Elogie su progreso.** ¿Solo contestó dos problemas mal en su último examen de matemática? Después de repasar sus errores, recuérdale que está mejorando. Muéstrelle que prestar atención a los errores que cometió antes y corregirlos marcó una diferencia. Mientras más vea su hijo esto, más creará en su capacidad para mejorar.

Fuente: H.S. Schroder y otros, “Neural evidence for enhanced attention to mistakes among school-aged children with a growth mindset,” *Developmental Cognitive Neuroscience*, Elsevier B.V.

¡No permita que su hijo pierda aprendizaje!



Este mes de septiembre, ayude a su hijo a adquirir el hábito de ir a la escuela puntualmente todos los días. Los

estudios revelan que faltar a clase con regularidad, sobre todo en los grados inferiores, puede perjudicar tanto a los estudiantes que faltan como a sus compañeros de clase.

Cuando los estudiantes faltan a la escuela, pierden aprendizaje. Cuando regresan a la escuela, tienen que trabajar duro para ponerse al día. Y ya que la información en muchas de las materias se aprende a base de la información que se enseñó en las lecciones anteriores, no toma mucho tiempo para que aquellos estudiantes se retrasen.

Como resultado, los estudiantes que faltan mucho a la escuela tienen niveles de rendimiento más bajos a lo largo de su trayectoria académica. Los estudios revelan que al llegar a sexto grado, los estudiantes que faltan un promedio de un solo día por semana son más propensos a abandonar los estudios en la secundaria.

Sus compañeros de clase también se ven afectados de manera negativa. Cuando los maestros tienen que repetir el material o prestar más atención a los estudiantes que han estado ausentes, todos sufren.

Fuente: K. Nauer y otros, “Strengthening Schools by Strengthening Families,” Center for New York City Affairs.

Hable con su hijo de la importancia de respetar a maestros y compañeros



El comportamiento respetuoso es tan importante en la escuela como lo es en casa. Cuando los estudiantes respetan a

sus maestros y compañeros de clase, ayudan a crear un entorno académico positivo que todos los niños necesitan para tener éxito.

Anime a su hijo a:

- **Dirigirse al maestro** por su nombre. Decir tan solo “Buenos días, Sr. García” es una manera fácil de mostrar respeto.
- **Ser cortés.** Debe decir *por favor* y *gracias* a su maestro y a sus compañeros de clase.
- **Levantar la mano.** Cuando espera hasta que le toque hablar, demuestra autocontrol y respeto hacia los demás.
- **Hacer lo que se le espera.** Todos en la escuela tienen un trabajo

que hacer. Si el maestro no planea ninguna de sus clases, nadie podrá aprender nada. Si los estudiantes no hacen sus trabajos, como terminar la tarea y escuchar al maestro, el aprendizaje se vuelve más difícil.

- **Escuchar los comentarios** del maestro. Los maestros quieren que los estudiantes aprendan y tengan éxito. Eso significa que tienen que señalar los errores. A su hijo le irá mucho mejor en la escuela si puede reconocer y aceptar la crítica constructiva.

“El respeto hacia nosotros mismos guía nuestros valores; y el respeto hacia los demás guía nuestros modales”.

—Laurence Sterne

Consejos que ayudarán a su familia a retomar la rutina escolar



Un nuevo año académico trae nuevas rutinas, horarios y prioridades. Aquí hay ideas prácticas que ayudarán a usted y su familia a

prepararse para un año de aprendizaje:

- **Haga un plan** para las actividades extracurriculares. Programe suficiente tiempo para la tarea, juego, deportes, clubes y tiempo en familia.
- **Limite el tiempo** frente a la pantalla. Establezca un límite cada semana para el tiempo que su hijo pasa viendo televisión, jugando videojuegos y navegando internet. Haga cumplir una regla firme de que la tarea y los quehaceres domésticos vienen primero.
- **Establezca tiempo** de lectura familiar.
- **Junten monedas** en un tarro para que siempre haya dinero en efectivo para los almuerzos.
- **Vuelva a establecer** la hora de dormir para las noches durante la semana.
- **Tenga un calendario familiar.** Escriba con diferentes colores las actividades de cada miembro de la familia.
- **Reúna números de teléfono** importantes, como los de la oficina de la escuela, el programa extracurricular de la escuela y el de un vecino. Mantenga al día los números del trabajo, del médico y otros números de contacto de emergencia.
- **Haga un plan de respaldo.** Busque a otro padre a quien pueda pedirle que lleve o recoja a su hijo en caso de que usted se enferme o se demore en el trabajo o el tránsito.
- **Consiga un archivador** para los papeles de la escuela. Coloque todos los avisos escolares adentro para no perderlos.
- **Prepárese la noche anterior** a la escuela. Anime a su hijo a que escoja su ropa, empaque su almuerzo y coloque su mochila cerca de la puerta.

¿Está ayudando a su hijo a adquirir hábitos sanos?



Los hábitos sanos facilitan la concentración y el aprendizaje de los niños, tanto en la escuela como en casa. Responda *sí* o *no* a

las siguientes preguntas para ver si está promoviendo el bienestar de su hijo:

- ___ **1. ¿Hace cumplir** una hora regular para acostarse? Los médicos dicen que los niños de primaria necesitan por lo menos nueve horas de sueño todas las noches para rendir a su mejor potencial.
- ___ **2. ¿Desayuna** su hijo todos los días? Los cerebros de los niños necesitan combustible para poder aprender.
- ___ **3. ¿Tiene meriendas nutritivas** disponibles en la cocina para que su hijo coma después de la escuela?
- ___ **4. ¿Anima** a su hijo a ejercitarse todos los días? Los estudios revelan que el ejercicio mejora la memoria y la concentración en los niños.
- ___ **5. ¿Le recuerda** a su hijo que se lave las manos con frecuencia? Lavarse las manos mata los microbios y disminuye las ausencias por enfermedad.

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, significa que usted está ayudando a su hijo a mantenerse sano durante todo el año académico. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente del cuestionario.

Escuela Primaria
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos. ISSN: 1523-1313

Para obtener información llame o escriba a:
The Parent Institute®, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.
Copyright © 2017, The Parent Institute,
una división de PaperClip Media, Inc.,
una agencia independiente y privada.
Empleador con igualdad de oportunidad.

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.
Kelly Maldonado y Dolores Quintela.

Enfóquese en la bondad y el respeto para promover el éxito académico



Según un estudio reciente, los niños cuyos padres valoran la simpatía por encima del logro suelen rendir mejor en la escuela

que los niños cuyos padres valoran al éxito académico por encima de todo.

De hecho, ponerle presión a su hijo para que saque calificaciones altas puede tener el efecto opuesto. Puede perjudicar tanto sus calificaciones como a su autoestima, y conducir a la depresión y ansiedad. Pero cuando los padres promueven la simpatía y el respeto, a los estudiantes les suele ir mejor en la clase. Esto tal vez sea porque ellos se sienten más seguros y saben que la aprobación de sus padres no depende de que saquen buenas calificaciones.

Para mostrarle a su hijo cuánto usted valora el respeto y la simpatía:

- **Demuestre cortesía.** Cuando esté hablando con alguien, sea un

vecino o la cajera en la tienda, deje que su hijo le vea a usted siendo cortés. Diga *por favor* y *gracias*. Sea respetuoso. Estas cosas pueden parecer insignificantes, pero tienen una gran impresión.

- **Elogie la conducta positiva.** Cuando vea a su hijo haciendo algo simpático o amigable, ¡dígaselo! No hay necesidad de elogiarlo en excesivo, una palmadita en la espalda le recordará cuánto usted valora la simpatía.
- **Promueva las relaciones saludables.** Anime a su hijo a que conozca mejor a sus maestros y a sus compañeros de clase. Mientras más apoyo reciba de las personas a su alrededor, menos dependerá de cosas como calificaciones y premios para sentirse bien sobre sí mismo.

Fuente: L. Ciciolla y otros, "When Mothers and Fathers Are Seen as Disproportionately Valuing Achievements," *Journal of Youth and Adolescence*, Springer US.

La comunicación es clave para un sólido equipo de padres y maestros



Los estudios revelan que la participación de los padres en la educación de sus hijos tiene un impacto positivo en su éxito en

la escuela. Cuando los maestros y los padres trabajan juntos, los resultados pueden ser poderosos. Para fomentar una comunicación bidireccional eficaz:

- **Establezca el tono.** Es natural tener preguntas a principios del año académico. Haga las preguntas con respeto. Demuestre apoyo hacia su hijo y la clase, y pídale al maestro que lo mantenga informado.
- **Sea positivo.** Cuando hable con el maestro, disfrute escuchar sobre las fortalezas de su hijo. Pero también prepárese para escuchar sobre sus debilidades. Procure mantener la calma. Tanto usted como el maestro quieren que a su hijo le vaya bien.

Plantear las dificultades es la única manera de encontrar las soluciones.

- **Haga un juego de roles.** A algunos padres les da nervios hablar con el maestro. Si este es el caso de usted, considere practicar con un amigo. Si no se siente a gusto hablando el inglés, lleve a un intérprete consigo. ¿Todavía se siente incómodo? Usar el correo electrónico podría ayudarlo a tranquilizarse.
- **Escoja sus palabras con cuidado.** Es más eficaz hacer peticiones corteses que reclamos. Un consejo útil es usar la palabra *nosotros* en lugar de *usted*. (¿Cómo podemos mantenernos en contacto para ayudar a Rafael?" es menos agresivo que "Usted me debe avisar si mi hijo se retrasa"). Recuerde: el maestro no es su adversario; es su compañero de equipo.

P: Mi hijo está en quinto grado. Este año, sus tres mejores amigos tienen otro maestro. Él dice que no tiene amigos en su clase y que odia la escuela. ¿Debería pedir si sería posible cambiarlo a la otra clase?

Preguntas y respuestas

R: Los niños aprenden muchas lecciones en la escuela. Una lección que su hijo aprenderá este año es que no siempre podrá escoger a las personas con las que trabaja.

Tal vez sienta que es el fin del mundo, pero usted puede tranquilizarlo. Haga lo siguiente:

- **Hable sobre su propia vida.** ¿Alguna vez ha tenido que trabajar con gente a la cual no conocía? Cuénteles esa historia a su hijo. Explíquele que aprender a hacer nuevas amistades también es una habilidad que necesitará poseer cuando asista a la escuela intermedia.
- **Anímelo a que conozca a los estudiantes de su clase.** Juntos, practiquen maneras de iniciar una conversación que lo ayude a encontrar a niños que compartan sus pasatiempos e intereses. Por ejemplo, "Hola, soy Juan. Me gusta el caballo de tu camisa. ¿Te gustan los caballos? A mí me encantan". O tal vez haya alguien en su clase que alguna vez jugaba en un equipo de fútbol con él. Cuando conozca a alguien con quien se lleve bien, ayúdelos a hacer arreglos para reunirse fuera de la escuela.
- **Hable con el maestro** y cuénteles lo que está sucediendo con su hijo. ¿Tiene alguna sugerencia para ayudar a su hijo a hacer amistades con algunos de los estudiantes de la clase?

Finalmente, recuérdelo a su hijo del viejo refrán: "Haz nuevas amistades, pero no olvides a los viejos amigos". Puede seguir siendo amigo de los niños de la otra clase. Pero este año, también tiene la oportunidad de hacer amistades nuevas.

Enfoque: la responsabilidad

Proteger en exceso dificulta la responsabilidad



Cuando nacen los niños, es la responsabilidad de los padres de protegerlos de todo peligro posible. Una vez que llegan a la

primaria, sin embargo, se vuelven más capaces y pueden hacer muchas cosas por sí mismos.

Desafortunadamente, muchos padres todavía tratan de proteger a sus hijos de *todo*. Y esta “protección”, aunque bien intencionada, podría perjudicar la independencia que sus hijos están desarrollando.

Cuando los padres protegen a sus hijos en exceso, es más difícil que ellos aprendan habilidades clave para tener éxito en la escuela y en la vida, como la comunicación, la negociación, la perseverancia, la responsabilidad y la toma de decisiones.

Para evitar los inconvenientes de proteger a los niños en exceso:

- **No haga todo por su hijo.** Permita que él haga cosas por sí mismo. ¿Cometerá errores? Posiblemente. Pero aprenderá de esos errores.
- **No deje todo** para salir corriendo a rescatar a su hijo cuando se olvida de algo. Si deja su tarea o sus zapatos de gimnasia en casa, no corra a llevárselos a la escuela. En lugar de eso, permita que asuma las consecuencias.
- **No trate de negociar** una calificación más alta para su hijo. Si usted o su hijo tienen dudas sobre una calificación que recibió, permita que sea él quien hable con el maestro primero.
- **Si su hijo se queja** de que otro niño en la escuela lo está molestando, no llame al padre del niño. Dele a su hijo la oportunidad de abordar la situación él mismo. Sin embargo, si se trata de un problema serio, contáctese con la escuela de inmediato.

Establezca una rutina para la tarea a principios del año escolar

Usted quiere ayudar a su hijo a asumir la responsabilidad de terminar su tarea, y establecer una rutina para hacer la tarea a principios del año académico es muy útil.

Para establecer una rutina de estudio eficaz para su hijo, dele:

- **Un área de estudio bien iluminada.** Puede ser un escritorio o una mesa. Si su hijo prefiere estudiar en la mesa de la cocina, prohíba la entrada de otros a la cocina durante este tiempo. Y apague la televisión.
- **Una hora de estudio programada.** ¿Cuándo prefiere hacer la tarea su hijo? ¿Justo después de la escuela, para poder relajarse en la noche? ¿O prefiere relajarse un rato después de la escuela y hacer la tarea luego de la cena? Pruébenlo, y luego fije la hora que le funcione mejor.
- **Una caja para la tarea.** Incluya todos los materiales que podría



necesitar, como lápices, bolígrafos, papel, sacapuntas, borradores, crayones, rotuladores, pegamento en barra, tijeras, regla, etc.

- **Apoyo de los compañeros de clase.** Anímelo a conseguir el número de teléfono de algunos compañeros a quienes pueda llamar si tiene preguntas sobre la tarea.

Fomente la independencia con una lista de control de responsabilidades



Ya sea que se trate de seguirle la pista a los libros de texto o acordarse de entregar la tarea, la conducta responsable

es necesaria para el éxito en la escuela. Y la mejor manera de enseñarle a su hijo a ser responsable es *asignándole* responsabilidades.

El nuevo año académico es el momento ideal para sentarse con su hijo y decidir los quehaceres que él ya está listo para realizar por su propia cuenta. Luego, haga una lista de control de todo lo que espera que haga. Concierten en unas recompensas pequeñas que recibirá cuando trabaje bien, y en las consecuencias en caso de que no cumpla con sus deberes.

Aquí tiene una lista de control de algunas responsabilidades que usted puede usar como modelo:

- Irse a dormir a tiempo.
- Levantarse a tiempo.
- Prepararse el desayuno.
- Escoger su ropa.
- Empacar su almuerzo.
- Terminar la tarea.
- Entregar los formularios firmados.
- Mantener buenas calificaciones.
- Llevarse bien con sus hermanos.
- Mantener limpio su dormitorio.
- Terminar los quehaceres asignados.
- Leer por lo menos 15 minutos al día.
- Cuidar de su aseo personal.
- Alimentar y cuidar a las mascotas.

Calendario de Actividades

This Newsletter is Being Provided by
Education Service Center Region 15



THE
PARENT
INSTITUTE®

Padres & Hijos

Calendario de Actividades

Escuela Primaria
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Septiembre 2017					1 Tener un calendario es muy útil para organizarse los trabajos escolares. Compre uno o haga uno con su hijo.	2 Hagan un picnic para despedir el verano. Hable con su hijo sobre los lindos momentos que pasaron juntos durante el verano.
3 Escriba los próximos acontecimientos escolares en el calendario familiar. Planifique asistir a tantos como sea posible.	4 Un buen desayuno ayuda a los niños a aprender. Empiece el día con un desayuno nutritivo en casa o en la escuela.	5 Hable con su hijo sobre la presión de los compañeros. Hable sobre maneras de decir <i>no</i> a las drogas y al alcohol.	6 Escriba el nombre de su hijo verticalmente. Pídale que utilice cada letra de su nombre para comenzar la línea de un poema.	7 Septiembre es el Mes de la Credencial de la Biblioteca. Asegúrese de que todos los miembros de su familia tengan una.	8 ¡Apaguen la televisión esta tarde! Jueguen o lean en familia.	9 Haga que su hijo establezca una meta semanal y la escriba en un papel. ¿Podría usted también hacer lo mismo?
10 Asegúrese de que usted y su hijo conozcan las reglas escolares. Pida una lista de las reglas y péguela en el refrigerador.	11 Dígale a su hijo que le escriba una carta a un amigo o familiar para contarle sobre el comienzo de clases.	12 Ve a las noticias con su hijo. Localicen en un mapa mundial algún lugar que haya sido mencionado.	13 Piense en las reglas que tiene para su hijo. ¿Son apropiadas a su edad? De lo contrario, haga algunos ajustes.	14 Asigne un cesto para guardar los libros de la biblioteca. ¡Ahorrrará dinero en multas por devolver tarde los libros!	15 Como premio, deje que su hijo se acueste 30 minutos más tarde, ¡con la condición de que los use para leer en la cama!	16 Dele malvaviscos y palillos a su familia. Ve a quién puede construir la torre más alta.
17 Esta noche, hable con su hijo sobre la semana que está por comenzar. Planifique hacer esto todos los domingos por la noche.	18 Revise la tarea de su hijo. Dele elogios y críticas constructivas.	19 Anime a su hijo a hacer un acto bondadoso secreto para un amigo o vecino.	20 Lea con su hijo los avisos clasificados del periódico ¿Que empleos le resultan interesantes a su hijo?	21 Hablen sobre algunos cambios climáticos que ocurren durante el otoño. (Los días son más fríos y cortos).	22 Esta noche, jueguen juegos de mesa o de naipes en familia.	23 Deje que su hijo lo vea mantener la calma cuando está enojado. En lugar de gritar, hable sobre cómo se siente.
24 Pídale a cada miembro de la familia que escriba una oración chistosa. Únalas para hacer una historia.	25 Ayude a su hijo a encontrar el mejor horario para hacer la tarea. Algunos niños rinden mejor justo después de la escuela, y otros a la noche.	26 Si todavía no ha conocido al maestro de su hijo, hágalo. Luego hable con su hijo sobre la reunión.	27 Hable con su hijo sobre por qué los estudiantes que hacen la tarea sacan mejores calificaciones que los que no la hacen.	28 ¿Cuál es la edad promedio de los miembros de su familia? Sumen todas las edades y divida el resultado por la cantidad de miembros.	29 Esta noche, cenén bajo la luz de una vela.	30 Vaya a la biblioteca con su hijo. Saquen un libro sobre ciencias.